



# MENUS du 4 septembre au 6 octobre 2023



En raison de différents impératifs ou d'approvisionnements, les menus peuvent être modifiés.  
En vertu du décret n° 2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non préemballées, nous vous informons que nos plats sont exempts d'allergènes. Pour les plats préparés dont la composition contient ou indique des substances allergènes majeurs, un tableau est affiché à la restauration et peut-être consultable sur demande. En vertu de la loi Egalim du 30 octobre 2018 « Art. L. 230-5-6. » L'expérimentation d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration collective scolaire doit être mise en place.

hebdomadaire en restauration collective scolaire doit être mise en place.

|                                      | Entrée                               | Viande<br>Poisson                 | Légumes<br>Féculents        | Laitages                       | Desserts  |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---|
| <b>Lundi 4/09</b><br><b>Rosalie</b>  | Tomates feta<br>olives               | Cordon bleu maison                | Rizotte de<br>légumes / Riz | Petit suisse                   | Cône au chocolat<br>ou à la fraise                |
| <b>Mardi 05/09</b><br><b>Raïssai</b> | Buffet de crudité<br>bio             | Lasagne bolognaise VBF            |                             | Tomme de<br>Savoie IGP         | Nectarine   |
| <b>Jeudi 7/09</b><br><b>Reine</b>    | Cubes de melon et<br>pastèque serano | Sauté de bœuf bio                 | Haricots bio                | Fromage ou<br>yaourt           | Pain perdu au<br>four maison                      |
| <b>Vendredi 8/09</b><br>             | Taboulé verrine                      | Dos de colin  MSC aux<br>poivrons | Brocolis  / P-<br>de-Terre  | <b>Yaourt à boire</b><br>local | Mousse au<br>chocolat maison/<br>Galette Bretonne |

|  |                               |                                    |  |                                   |                     |
|--|-------------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|---------------------|
| <b>Lundi 11/09</b><br><b>Adelphé</b>     | Carottes à la<br>Jurassienne  | Sauté de poulet                    | Courgette grillées<br>gratinées maison | Brie AOP                          | Gratin de fruits    |
| <b>Mardi 12/09</b><br><b>Apollinaire</b> | Buffet d'entrée<br>pâtissière | <b>Longe de porc local HVE</b><br> | Poêlée de<br>légumes                   | <b>Yaourt nature</b><br>local HVE | Banane              |
| <b>Jeudi 14/09</b><br>                   | Salade HVE<br>médianna        | Omelette aux Fines Herbes          | P-de-T grenaille<br>rôties au romarin  | <b>Yop à la fraise</b><br>        | Raisin blanc        |
| <b>Vendredi 15/09</b><br><b>Roland</b>   | Bar à salade                  | Poisson du jour MSC                | Farfalles/fondue<br>de poireaux        | Fromage<br>portion                | Compote de<br>pomme |

|   |                                     |   |                              |                      |                                |
|---|-------------------------------------|---|------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| <b>Lundi 18/09</b><br><b>Nadège</b>     | Carottes râpées<br>BIO              | Emincé de bœuf BIO  ail<br>et FH        | P-de-Terre<br>sautées        | Comté AOP<br>        | Compote                        |
| <b>Mardi 19/09</b><br><b>Emilie</b>     | Salade verte                        | <b>Steak haché local</b>                | Carottes fraîches<br>vapeur  | Fromage<br>portion   | Crème cookie<br>chocolat blanc |
| <b>Jeudi 21/09</b><br>                  | Chou-fleur sauce<br>cocktail/salade | Crispy d'or à l'emmental                | Epinard                      | Fromage<br>blanc     | Flan pâtissier                 |
| <b>Vendredi 22/09</b><br><b>Maurice</b> | Salade d'automne                    | Aiguillette de poulet mariné<br>fajitas | Pomme frites<br>campagnardes | Fromage ou<br>yaourt | Pomme locale                   |

|  |                            |   |                           |                                    |                        |
|--|----------------------------|---|---------------------------|------------------------------------|------------------------|
| <b>Lundi 25/09</b><br><b>Hermann</b>         | Tomates<br>vinaigrette     | <b>Sauté de porc local HVE</b><br>moutarde ancienne | Pois maraîchers           | Fromage AOP<br>                    | Compote pomme<br>pêche |
| <b>Mardi 26/09</b><br><b>Côme/Damien</b><br> | Salade verte au<br>fromage | Rizotto aux légumes et champignons                  |                           | <b>Lait local  à<br/>la fraise</b> | Poire belle Hélène     |
| <b>Jeudi 28/09</b>                           | Salade Maraîchère          | Couscous garni (poulet LR )                         |                           | Fromage frais                      | Raisin blanc           |
| <b>Vendredi 29/09</b><br><b>Michel</b>       | Bar à salade               | <b>Jambon blanc local HVE</b>                       | Gratin de<br>coquillettes | Yaourt  à la<br>vanille            | Melon                  |

|  |                                      |                           |  |                                  |                                    |
|--|--------------------------------------|---------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|
| <b>Lundi 02/10</b><br><b>Léger</b>     | Buffet de crudités<br>               | Poisson  au chorizo       | Brunoise de<br>légumes/<br>boulgour    | Brie                             | Crème brûlée                       |
| <b>Mardi 3/10</b><br><b>Gérard</b><br> | Tartine de chèvre-<br>chaud          | Œufs brouillés            | Ratatouille<br>maison                  | Petit suisse<br>aux fruits       | <b>Chocolat</b><br><b>gourmand</b> |
| <b>Jeudi 5/10</b><br><b>Fleur</b>      | Betteraves et<br>céleri              | Blanquette de veau        | Riz                                    | Yaourt nature<br>local           | Raisin noir                        |
| <b>Vendredi 6/10</b><br><b>Bruno</b>   | Rillettes de thon<br>maison / salade | Escalope dinde à la crème | Poêlée maraîchère<br>aux deux carottes | <b>Fromage</b><br><b>portion</b> | Délice à la<br>châtaigne           |